

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №29  
«Детский сад пресмотра и оздоровления», 650024, г. Кемерово, ул. У. Громовой, 14

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом МБДОУ №29

Протокол №1 от 30.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

И.О. заведующей МБДОУ №29

И.Ю. Чулайкина

Приказ №39 «е» от 30.08.2022г.

**Положение  
о режиме образовательной деятельности (занятий)  
несовершеннолетних обучающихся  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения №29  
«Детский сад пресмотра и оздоровления»**

**1. Общие положения**

1.1. Данное положение о режиме образовательной деятельности (занятий) несовершеннолетних обучающихся (далее - Положение) является локальным нормативным актом, регламентирующим режим образовательной деятельности (занятий) несовершеннолетних обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении №29 «Детский сад пресмотра и оздоровления» (далее - ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами: Конвенцией о правах ребенка (Генеральная ассамблея ООН 20.11.1989г.), Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства образования и науки РФ (Минобрнауки России) от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава ДОУ и других нормативно-правовых актов.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию режима образовательной деятельности (занятий) в группах, функционирующих в ДОУ.

1.4. Положение регламентирует режим образовательной деятельности (занятий) несовершеннолетних обучающихся ДОУ.

**2. Цель и задачи режима образовательной деятельности (занятий)**

2.1. Основная цель: сохранение физического и психологического здоровья ребенка при организации воспитательно-образовательной деятельности.

2.2. Задачи: – соблюдать гигиенические нормы и требования к организации жизнедеятельности в ДОУ; – обеспечить гармоничное развитие несовершеннолетних обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями; построить индивидуальный режим дня каждого ребёнка в период адаптации к ДОУ.

**3. Организация режима образовательной деятельности (занятий)**

3.1. Режим образовательной деятельности (занятий) в ДОУ регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом ДОУ и расписанием образовательной деятельности.

3.1.1. Календарный учебный график отражает: количество учебных недель в году; даты начала и окончания учебных периодов, их продолжительность; даты начала и окончания каникул, их продолжительность; продолжительность учебной недели, сменность

образовательной деятельности; продолжительность образовательной деятельности.

3.1.2. Учебный план ДОУ определяет предельно допустимую учебную нагрузку.

3.1.3. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом ДОУ и требованиями СанПиН.

3.2. Режим составляется на 12 часовой режим пребывания несовершеннолетних обучающихся в ДОУ, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.3. Самостоятельная деятельность несовершеннолетних обучающихся в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность несовершеннолетних обучающихся 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования несовершеннолетних обучающихся 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3.3. Несовершеннолетние обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Приём пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания несовершеннолетних обучающихся, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для несовершеннолетних обучающихся до 7 лет - 3 часа в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом несовершеннолетних обучающихся домой.

3.5.3. Во время прогулки с несовершеннолетними обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные

игры проводятся в конце прогулки перед возвращением в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

3.6. Дневной сон. 3.6.1. Продолжительность ночного сна для детей от 1-3 года не менее 12 часов, для дошкольного возраста 4 – 7 лет - 11 часов. Продолжительность дневного сна, не менее: 1 – 3 года – 3 часа, 4 – 7 лет – 2,5 часа.

3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.6.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несёт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка. 3.7. Образовательная деятельность.

3.7.1. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.7.2. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более: – от 1,5 до 3-х лет 10 минут; – от 3 до 4 лет 20 минут; – от 4 до 5 лет 40 минут; – от 5 до 6 лет 25 минут; – от 6 до 7 лет 30 минут.

3.7.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: – от 1,5 до 3-х лет 20 минут; – от 3 до 4 лет 30 минут; – от 4 до 5 лет 40 минут; – от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; – от 6 до 7 лет 90 минут.

3.7.4. Допускается проводить образовательную деятельность (занятия) в первую и одно занятие во вторую половину дня. В тёплое время года максимальное число образовательной деятельности (занятий) проводится на участке во время прогулки.

3.7.5. Перерыв между образовательной деятельностью (занятиями) составляет не менее 10 мин. В середине образовательной деятельности (занятий) проводятся физкультурные минутки.

3.7.6. Образовательная деятельность (занятия), требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения несовершеннолетних обучающихся, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики их утомления рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.7.7. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице в старшем дошкольном возрасте.

3.7.8. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные

каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.7.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.7.10. Образовательная деятельность с несовершеннолетними обучающимися проводится воспитателями в групповых комнатах.

3.7.11. Педагогам категорически запрещается вести приём родителей (законных представителей) во время ОД. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляются во время утреннего приёма или вечером при уходе несовершеннолетнего обучающегося домой.

3.7.13. Категорически запрещается удаление из группы, моральное или физическое воздействие на несовершеннолетних обучающихся.

3.7.14. Проведение экскурсий, походов, выходов с несовершеннолетними обучающимися за пределы ДОО разрешается только после издания соответствующего приказа заведующей ДОО. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт воспитатель, который назначен приказом заведующего.

3.7.15. При приёме в ДОО тестирование обучающихся не проводится.

#### **4. Ведение документации**

4.1. Всем педагогам необходимо вести таблицу посещаемости обучающихся, календарный план работы, сведения о родителях (законных представителях), документы по самообразованию.

#### **5. Режим работы в выходные и праздничные дни**

5.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом заведующей.

#### **6. Ответственность**

6.1. Образовательная организация несёт ответственность в установленном законодательством РФ порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье обучающихся, работников ДОО.

6.2. Педагогические работники несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них обязанностей в порядке и в случаях, которые установлены федеральными законами.

6.3. Руководитель образовательной организации несёт ответственность за руководство образовательной, научной, воспитательной работой и организационно - хозяйственной деятельностью ДОО.

6.4. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.