

## **О реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».**

В 2021 году в Кузбассе, в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» в соответствии с приказом Роспотребнадзора от 25.03.2021 № 115 «Об утверждении Плана мероприятий («дорожной карты») по обеспечению внедрения обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания на 2021 год», организованы мероприятия по обучению детского и взрослого населения Кемеровской области – Кузбасса принципам здорового питания, способствующих созданию у населения привычки к осознанному отношению к своему здоровью, развитию культуры здорового питания, обеспечивающей ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли, сахара, насыщенных жиров, увеличение потребления овощей, фруктов, профилактику алиментарно-зависимых заболеваний. Обучающие (просветительские) программы «Основы здорового питания», предназначенные для формирования основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных пищевым фактором, развитие культуры здорового питания у воспитанников дошкольных образовательных организаций, разработаны ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены».

Вход в программу «Основы здорового питания» осуществляется на официальном сайте ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» (niig.su) <https://edu.demography.site/>, при прохождении регистрации в разделе «Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания». Данное программное средство предусматривают входной контроль знаний, изучение справочных материалов, прохождение процедуры самоконтроля, выполнение самостоятельной работы, итогового тестирования, получение документа по итогам обучения (сертификата). Для обучения могут быть использованы стационарные компьютеры, либо устройства мобильной связи (планшеты, ноутбуки, сотовые телефоны).

Приглашаем всех сотрудников, родителей и законных представителей детей дошкольного возрастов принять активное участие в обучении по вопросам здорового питания.

**Организационные мероприятия  
МБДОУ №29 «Детский сад присмотра и оздоровления»  
в рамках реализации федерального проекта  
«Укрепление общественного здоровья»  
национального проекта «Демография».**

№	Форма мероприятия	Название мероприятия	Ответственные
<b>Сотрудники</b>			
1	Тематические лекции	Профилактика пищевых отравлений.	Ст.м/с
2	Практикум	Простые и сложные углеводы. Клетчатка. Значение для организма.	
3	Круглый стол	Модные диеты. За и против.	
4	Консультации	Диета и правильное питание: сходство и различие.	
5.	Обучение по санитарно-просветительским программам	«Основы здорового питания»	
<b>Родители, законные представители</b>			
1	Рекомендации в форме индивидуальных консультаций	Фастфуд. За и против. Пищевой рацион в выходные и праздничные дни.	Ст.м/с, воспитатели групп
2	Презентация	Генетически модифицированные продукты. Проблемы в связи с их употреблением.	
3	Оформление информационного стенда	Продукты на столе. Пищевые рекомендации.	
4	Размещение информации о проведении мероприятий на сайте образовательной организации.	Реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»	
5.	Обучение по санитарно-просветительским программам	«Основы здорового питания»	

## Воспитанники

1	Образовательная деятельность в режимных моментах	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Беседы: Витамины, их роль в организме</li> <li>-Дидактические, сюжетно-ролевые игры: «съедобное не съедобное», сложи картинку «овощи»</li> <li>-Решение проблемного вопроса: всегда ли вкусное полезно?</li> <li>-Чтение художественной литературы: Ю. Тувим «Овощи», Н. Носков «Мишкина каша»</li> <li>- Составление рассказов из личного опыта: «Что я люблю кушать»</li> <li>- Просмотр обучающих презентаций о правильном питании и его роли в жизни человека</li> </ul>	Ст.м/с, воспитатели групп
2	Непосредственная образовательная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Конструирование: «Загадки с грядки»</li> <li>- Выставка рисунков: «Мое любимое блюдо»</li> <li>- Познавательное развитие: «Как выращивают хлеб»</li> <li>- Речевое развитие: «Откуда текут молочные реки»</li> </ul>	